



FEDERICA DE NARDI

MENTAL COACH - EXPERT PROFESSIONNEL DU CHANGEMENT

CONTACT

+41 79 599 18 14

f.denardi@mycoachingpartners.com

Chemin du Muveran 4,
1012 Lausanne (VD) - Suisse

www.mycoachingpartners.com

EDUCATION

- 2024, Candidate DBA, IMSG Genève
- 2024, Formatrice en Programmation Neuro-Linguistique (PNL) Émergente par John Grinder et Carmen Bostic St Clair
- 2022-2023, The New code for Extraordinary coaching par John Grinder, Carmen Bostic St. Clair and Michael Carroll
- 2021, Maître Formateur en Mind Mapping, Lecture Rapide et Mémoire par Tony Buzan
- 2021, Praticienne en Hypnose, London Academy Hypnosis
- 2018, Formateur Senior en PNL et Nouveau Code PNL par John Grinder et Carmen Bostic St Clair
- 2017, Coach International en PNL
- 2017, Maître Praticien en PNL
- 2017, Praticienne Certifié en Nouveau Code PNL
- 2014, Praticienne Certifié en PNL
- 2001, Biologiste autorisée auprès du Gouvernement Italien
- 2001, Master "Clinical Research Associate", Université de Ferrara (Italie)
- 2000, Master en Biologie (Physiopathologie), Université de Ferrara (Italie)

LANGUES

- Italien (langue maternelle)
- Anglais (parlé couramment)
- Français (parlé couramment)

MON PROFILE

Fascinée depuis l'enfance par le mystère complexe de la vie et son évolution, en particulier, l'interaction entre la génétique et l'environnement, j'ai obtenu un Master en biologie, avec une spécialisation en physiopathologie. Ce parcours m'a conduit à travailler pendant de nombreuses années dans des entreprises pharmaceutiques dans l'intention de contribuer aux soins des patients. J'ai toujours été intriguée par ce qui se trouve en dehors de la courbe de Gauss et par l'importance d'une approche personnalisée. Existe-t-il un moyen d'influencer notre santé par la pensée et les actions ? J'ai trouvé la réponse en devenant coach en Nouveau Code PNL* et je me suis engagé à mettre à disposition cette méthodologie innovante pour une transformation personnalisée de mes clients.

*Programmation Neuro-Linguistique.

MES COMPÉTENCES PRINCIPALES

- Accompagne les individus à transformer les défis en réalisations significatives
- Hautement motivant, orienté vers les résultats, avec des compétences organisationnelles exceptionnelles et un esprit stratégique
- Intervient efficacement aux niveaux individuel, d'équipe et organisationnel
- Orateur public unique avec de solides compétences en communication persuasive et en négociation
- Engagé dans mon propre développement personnel
- Esprit vif, associé à une curiosité insatiable
- Profondément ancré dans l'intégrité personnelle
- Grand sens de l'humour
- Développe des coachs pour atteindre une expertise de classe mondiale
- Une passion ardente pour découvrir de nouveaux schémas et continuer à faire progresser les techniques émergentes du Nouveau Code de la PNL
- Senior Marketing Manager avec une expérience dans l'industrie pharmaceutique, tant au niveau local qu'au sein des sièges régionaux de l'EMEA

MON EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE EN COACHING ET MES QUALIFICATIONS

Senior Partner de My Coaching Partners SA

2017 - Présent

Coach international expérimenté en PNL (plus de 5'000 heures de pratique) réalisant du coaching individuel et d'équipe pour:

- des entreprises nationales et internationales (management, affaires, coaching interne, équipes, burn-out, crises)
- des particuliers (coaching personnel, famille, enfants, couples, phobies et compulsions)
- des athlètes (individuels et équipes)

Membre de l'ITCA NLP (www.itcanlp.org)

2017 - Présent

MES OUTILS DE COACHING

J'offre à mes clients la possibilité de choisir, d'atteindre des objectifs définis et mesurables, en fournissant un retour honnête et respectueux, des améliorations rapides et des résultats durables grâce à une méthodologie unique et innovante.