



ALESSANDRO DE VITA ZUBLENA

MENTAL COACH - EXPERT PROFESSIONNEL DU CHANGEMENT

CONTACT

- +41 79 408 72 29
- a.zublena@mycoachingpartners.com
- Chemin du Muveran 4,
1012 Lausanne (VD) - Suisse
- www.mycoachingpartners.com

EDUCATION

- Candidat DBA, International Management School Genève, 2024
- Assistant de J. Grinder & C. Bostic St. Clair en Europe et mentor pour les étudiants, depuis 2006
- Formateur Émergent en Nouveau Code de la PNL certifié par J. Grinder et C. Bostic St. Clair, Lagos (PT), 2024.
- Master Trainer, Tony Buzan en mind mapping, lecture rapide et mémoire, 2021.
- Praticien en Hypnose, London Academy Hypnosis, Croydon (UK), 2021.
- Coach PNL International certifié par J. Grinder et C. Bostic St. Clair, Brighton (RU), 2007.
- Formateur Senior en PNL et Nouveau Code PNL certifié par J. Grinder et C. Bostic St. Clair, Brighton (RU), 2005-2006.
- Master en Psychologie du Conseil - American University of Lausanne (CH), 1993.
- Bachelor en Psychologie - American University of Lausanne (CH), 1992.

LANGUES

- Italian (langue maternelle)
- Anglais (parlé couramment)
- Français (parlé couramment)
- Espagnol (Intermédiaire)

MON PROFILE

Avec plus de trois décennies d'expérience dans le coaching exécutif, je suis le Fondateur, Senior Partner et Directeur de My Coaching Partners SA, basé à Lausanne. Depuis 1994, ma carrière se distingue par plus de 45 000 heures d'expérience pratique, guidant des individus et des organisations à travers des changements transformationnels en Suisse, en Europe, aux États-Unis et en Amérique latine. Ma compréhension approfondie du comportement humain, combinée à des techniques de coaching avancées, me permet de faciliter un changement à la fois efficace et durable. Mon travail se caractérise par un engagement envers l'excellence et une passion pour l'autonomisation des autres.

MES COMPÉTENCES PRINCIPALES

- Conduire les individus à transformer les problèmes en réalisations majeures
- Fort motivateur, orienté vers les résultats, solides compétences organisationnelles, penseur stratégique
- Travail au niveau individuel, de groupe et organisationnel
- Très bon orateur, communicateur persuasif avec des compétences en négociation
- Auto-application et congruence personnelle
- Intelligence pétillante et curiosité sans fond
- Éthique personnelle solide
- Excellent sens de l'humour
- Former les coachs pour atteindre une compétence de classe mondiale
- Un désir ardent de découvrir de nouveaux schémas et de continuer à développer des outils pour le Nouveau Code de la PNL

MON EXPÉRIENCE ET MES QUALIFICATIONS EN COACHING

Fondateur, Senior Partner et Directeur chez Adz Conseil & My Coaching Partners S.A. à Lausanne depuis 1996.

Formateur pour les officiers de police (Police du Canton de Vaud (CH)) sur « comment gérer les émotions dans des situations difficiles », de 1993 à 1995.

Stage dans un hôpital psychiatrique, Vallée d'Aoste (IT). Psychologue assistant sous la supervision du Chef de Clinique, Dr. Nadir Vietti, du Prof. Jean-Pierre Dauwalder (Université de Lausanne), et du Dr. Jean Cottraux (Hôpital de Lyon), 1990-1991.

L'ITCA est l'organisme officiel d'accréditation et l'association de membres de la PNL, fondé par John Grinder (Co-créateur de la PNL Classique et du Nouveau Code PNL), Carmen Bostic St Clair (Co-créatrice du Nouveau Code PNL) et Michael Carroll (Co-développeur du Nouveau Code PNL).

MY COACHING TOOLS

J'offre à mes clients la capacité de choisir, d'atteindre des objectifs définis et mesurables, tout en fournissant des retours honnêtes et respectueux, une amélioration rapide et des résultats durables grâce à une méthodologie unique et innovante.